

Евгений Филиппов рассказал всю правду о ГРИППЕ в интервью газете "Кубанские новости"



- Евгений Федорович, каждую осень нас пугают страшилки о том, что «грипп шагает по стране». Скажите как врач, неужели эта болезнь настолько опасна?

- К сожалению, это заболевание действительно опасно. Проблема в том, что грипп - это быстро распространяющаяся вирусная инфекция. К тому же вирус гриппа очень быстро размножается и за считанные часы после заражения приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Организм привитого человека может справиться с заболеванием,

поскольку после вакцинации выработан иммунитет. Если даже заболевания не удалось избежать, оно проходит в гораздо более легкой форме. У человека же не привитого могут наблюдаться тяжёлые формы течения вплоть до смертельного исхода.

А какие именно осложнения могут возникнуть?

- Грипп опасен несколькими видами осложнений, поражающими весь организм: прежде всего, легочными. Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов. Также опасны осложнения верхних дыхательных путей и ЛОР органов. После перенесенного тяжело гриппа, человек может получить поражение сердечно-сосудистой и нервной системы. Кроме того, грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний. Последствия могут быть очень серьезными.

- Какие симптомы у гриппа? Как отличить грипп от обычной простуды?

- Ну, во-первых, заболеваний начинается стремительно, зачастую резким повышением температуры тела, возможно и до 40°С, ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Однако маски гриппа разнообразны и не обязательно наличие полного набора вышеперечисленных симптомов. В то же время, практически каждое острое респираторно-вирусное заболевание сопровождается симптомами гриппа. Поэтому важно не ставить диагноз самостоятельно! А при первых признаках недомогания обратиться к врачу.

- Евгений Федорович, возможно ли не заболеть, даже если побывать в многолюдном месте в период распространенности гриппа?

- Наиболее надежный способ уберечься от гриппа или уменьшить его осложнения – вакцинация. Поверьте, я сам прививаюсь ежегодно, и советую всем это делать. Так вы обезопасите себя и свою семью от вируса.

- Но в последнее время появились противники вакцинации, ходят слухи, что после прививки можно серьезно заболеть гриппом.

– Это всего лишь не подкрепленные фактами рассказы некомпетентных и не знающих принципа действия вакцины людей. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав

современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса для максимального совпадения с циркулирующими штаммами и защищает одновременно от трех типов вируса гриппа в 90% случаев. Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение нескольких месяцев: иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств так называемой «народной медицины» и так далее.

- Евгений Федорович, если все-таки человек не привился, и заболевания не удалось избежать, что делать?

- Первое, что необходимо предпринять - немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье - горячий чай с лимоном, и др. Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых людей (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску или марлевую повязку. В общем, если контакта с заболевшим гриппом человеком избежать полностью не получится, то необходимо максимально защититься от заражения.

Ольга Лыжник

"Кубанские новости"

Министр здравоохранения и главный детский инфекционист Кубани рассказали, к чему может привести отказ от прививки

С приходом осени доктора готовятся к визиту незваных «гостей»: чем ниже температура за окном, тем выше градус заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. Самая распространенная и опасная своими осложнениями – грипп. Под прицел коварных бактерий в первую очередь попадают дети. О том, как грамотно и вовремя уберечь наше будущее от тяжелых последствий вирусной атаки мы поговорили с главным врачом «Специализированной клинической детской инфекционной больницы» Министерства здравоохранения Краснодарского края Нафисет Тхакушиновой.

– Нафисет Хусейновна, каждый новый учебный год повторяется одна и та же картина: осень, слякоть, простуда, детсадовцы и школьники болеют. Почему так происходит?

– К сожалению, быть на 100 процентов готовыми к приходу сезонных инфекций невозможно. Причин несколько: это и новые штаммы вирусов, например, гриппа, и общее состояние здоровья населения, но самая главная – низкий уровень приверженности вакцинации. Именно своевременная прививка является основной и самой эффективной профилактической мерой. Но, к

сожалению, до сих пор, несмотря на огромные разъяснительные кампании, далеко не все родители сознательно идут на вакцинацию.

– Отчасти это происходит из-за «старшилок»: мол, прививки опасны, подрывают иммунитет, дают осложнения, даже детскую инвалидизацию. Имеет ли основание такая «паника» или она надумана?

– Я скажу о том, что реально. Реальны летальные исходы и инвалидизация из-за перенесенных детьми инфекций. Среди жертв эпидемий нет привитых. Сто процентов детей, которые попадают к нам в стационар с различными осложнениями не получали вакцину против возбудителя заболевания.

По поводу «подрывают иммунитет» все как раз наоборот. Вакцины заставляют иммунитет работать, узнавать и запоминать угрозу, четко и быстро реагировать в случае заноса в организм реальной, «живой» инфекции. То есть прививка – это тренер организма, ни в коем случае не враг.

– Есть ли самая необходимая, «незаменимая» прививка и какая именно инфекция наиболее опасна для детей?

– В России действует национальный календарь из 12 обязательных прививок от наиболее распространенных и опасных для детского здоровья инфекций. По своему усмотрению регионы могут его расширить.

Национальный календарь – это тот самый необходимый буквально с первых дней жизни иммунный щит для каждого ребенка. За тем, как этот щит формируется, отвечают участковый врач-педиатр, под контролем которого ребенок прививается, и родители. Если обязанности врача в этом случае строго регламентированы, с родителями картина зачастую другая.

У нас в стационаре мы нередко сталкиваемся с примерами вопиющей безответственности пап и мам, которые своим невниманием, низкой культурой, асоциальным образом жизни буквально подталкивают ребенка к краю пропасти. В случае с отказом от обязательной вакцинации – а родители по закону имеют право заявить, что не разрешают прививать ребенка – они лишают своего чадо возможности защищаться от смертельно опасных вирусов и бактерий.

Как показывает практика, чаще всего они абсолютно необоснованно решают за ребенка – выживет он или нет во время столкновения с инфекционной угрозой. Тогда как прививки гарантированно ограждают детей все возрастов. Ведь вакцины были, прежде всего, разработаны к тем заболеваниям, которые развивают высокий летальный исход – дифтерия, столбняк, коклюш. Хиб или гемофильная инфекция – одно их самых коварных заболеваний, которые могут привести к летальному исходу у детей младшего возраста. Он вызывает не только воспаления верхних дыхательных путей, но и различные формы менингита. Не менее опасен пневмококк – причина отитов, пневмоний, менингитов: в 85-и процентах заболеваемости мы выявляем именно пневмококк. Прививки от хипа и пневмококка включены в национальный календарь сравнительно недавно, но мы надеемся, что они значительно улучшат эпидемиологическую картину и спасут жизни и здоровье многим детям.

– Какие правила накануне «высокого сезона» по гриппу и ОРВИ нужно обязательно соблюдать, чтобы максимально обезопасить наших детей?

– Во-первых, конечно, это провакцинировать от гриппа не только ребенка, но и всех членов семьи. В край поступила прекрасная вакцина, причем она российского производства. Лица группы риска – в нашем случае это дети – должны вовремя ее получить. Вакцинация от гриппа имеет свою специфику, и чтобы не опоздать обратитесь за консультацией к участковому педиатру.

Во-вторых это личная гигиена: дезинфекция рук перед каждым приемом пищи, регулярное проветривание помещений, особенно в дошкольных и школьных учреждениях, эффективно также промывание пазух носа ребенку утром и вечером. Это исключение вредных привычек у родителей, в первую очередь, курения – оно крайне негативно влияет на детский иммунитет. И правильное, богатое витаминами питание, потому что даже во время болезни детский организм растет, и ему необходим большой объем энергии, чтобы успешно справиться с возросшей нагрузкой, устранить все последствия и восстановить силы. Ну и, конечно, должны быть культура здоровья, понимание того, что это нужно, в первую очередь, нам самим, от этого зависит наше будущее. Иммунопрофилактика сегодня – здоровье нации завтра. И это не лозунг, это – аксиома.

Беседовала Екатерина ТУШКОВА

А В ЭТО ВРЕМЯ

Грипп, уходи!

В том, что взрослым также нужна надежная защита от опасной инфекции, убежден министр здравоохранения Кубани Евгений Филиппов.

– Евгений Федорович, так ли необходим большой охват прививками от гриппа, может быть, взрослые сами справятся, без вакцин? Здоровье у кубанцев традиционно крепкое...

– К сожалению, грипп относится к заболеваниям, которые распространяются очень быстро: вирус-возбудитель размножается за считанные часы, и после заражения приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей. Неподготовленный иммунитет реагирует на инфекцию не сразу, и пока вырабатываются новые антитела, болезнь поражает. Грипп также дает большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Это значит, помимо противовирусных препаратов в схему лечения могут быть включены антибиотики. А это, как многим известно, тоже удар по иммунной системе. Наиболее надежный способ уберечься от гриппа или уменьшить его осложнения – вакцинация. Поверьте, я сам прививаюсь ежегодно, и советую всем это делать. Так вы обезопасите себя и свою семью от вируса.

– Но в последнее время появились противники вакцинации, ходят слухи, что после прививки как раз и можно заболеть гриппом, причем далеко не в легкой форме.

– Это всего лишь не подкрепленные фактами рассказы некомпетентных и не знающих принципа действия вакцины людей. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса для максимального совпадения с циркулирующими штаммами и защищает одновременно от трех типов вируса гриппа в 90% случаев. Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение нескольких

месяцев: иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств так называемой «народной медицины» и так далее. Организм привитого человека может справиться с заболеванием, поскольку после вакцинации выработан иммунитет. Если даже заболевания не удалось избежать, оно проходит в гораздо более легкой форме. У человека же не привитого могут наблюдаться тяжёлые формы течения вплоть до осложнения и смертельных исходов. В первую очередь, от пневмоний. После перенесенного тяжело гриппа, человек может получить поражение сердечно-сосудистой и нервной системы.

– Грипп часто путают с другими острыми респираторными инфекциями, называют «простудой». Как распознать его?

– Это заболевание начинается стремительно, зачастую резким повышением температуры тела, возможно и до 40°С, ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Однако маски гриппа разнообразны и не обязательно наличие полного набора вышеперечисленных симптомов. В то же время, практически каждое острое респираторно-вирусное заболевание сопровождается симптомами гриппа. Поэтому важно не ставить диагноз самостоятельно! А при первых признаках недомогания обратиться к врачу.