

# МЕНЮ

Наименование и номер школы №11 \_\_\_\_\_

Дата 15.06.2021г. \_\_\_\_\_

День: вторник \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет / 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>			
1.	масло сливочное порционное	10	77,00
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	200	189,20
3.	чай с сахаром	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный	40	94,00
5.	Хлеб ржаной	20	40,20
6.	кондитерское изделие	25	85,25
<b>ОБЕД 7-11 лет</b>			
1.	суп с крупой и томатом	250	147,38
2.	рыба тушеная в томате с овощами	120	215,83
3.	картофель отварной	150	154,77
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Хлеб ржаной	40	81,92
6.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
<b>ЗАВТРАК 12 лет и старше</b>			
1.	масло сливочное порционное	10	77
2.	каша молочная "Боярская" с изюмом	250	215
3.	чай с сахаром	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный	50	117,5
5.	Хлеб ржаной	25	60,3
6.	кондитерское изделие	25	85,25
<b>ОБЕД 12 лет и старше</b>			
1.	суп с крупой и томатом	300	117,9
2.	рыба тушеная в томате с овощами	140	251,8
3.	картофель отварной	200	206,36
4.	Хлеб пшеничный	70	185,5
5.	Хлеб ржаной	50	100,5
6.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79



*[Handwritten signature]*

И.Н. Баранова

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

*[Handwritten signature]*

Кривonos Т.В.